

# Séminaires Yoga

# 2021

# CONSERVATOIRE DU Yoga DE l'énergie



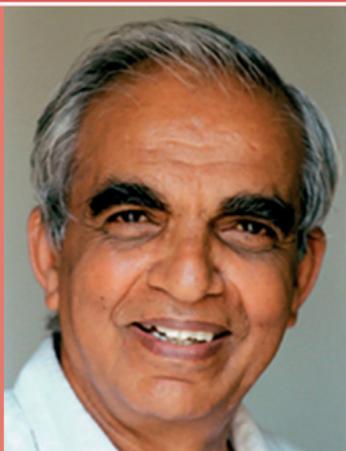
**Conservatoire du Yoga de l'Énergie**

18 rue Victor Leydet - 13100 Aix-en-Provence

Tél. : 04 42 27 92 20 - 06 78 52 02 41

Mail: [aca.yoga@wanadoo.fr](mailto:aca.yoga@wanadoo.fr)

[www.conservatoireduyoga.net](http://www.conservatoireduyoga.net) / [www.academie-de-yoga.fr](http://www.academie-de-yoga.fr)



“ The success of Yoga does not lie in the ability to perform postures but in how it positively changes the way we live our life and our relationships. ”

T.K.V. Desikachar  
(1938-2016)

Chers amis,

De tout cœur, je vous adresse mes vœux les plus chaleureux pour cette année 2021. Puisse-t-elle vous maintenir avec une belle énergie et vous procurer de nombreux moments partagés dans la joie et la lumière.

Boris

# MODALITÉS D'INSCRIPTION ET DE RÈGLEMENT

Les tarifs comprennent les cours et l'hébergement en pension complète incluant le déjeuner du dernier jour. Sur demande, une réduction est accordée aux étudiants de moins de 25 ans et aux personnes ayant de réelles difficultés financières.

- ...❖ **Téléchargez et envoyez un bulletin accompagné de l'acompte correspondant au stage de votre choix**, en précisant le lieu et les dates choisies. **(1 bulletin par stage ; si besoin, le dupliquer).**
- ...❖ **Pour tous les tarifs de 2021, nous avons choisi de conserver les prix de 2020.**
- ...❖ **Les acomptes ne seront encaissés que si les conditions sanitaires permettent le déroulement des stages.**

## RÈGLE DE DÉSISTEMENT PAR ÉCRIT :

- ...❖ **Plus d'un mois** avant le début du stage : abandon de la moitié de l'acompte.
- ...❖ **Moins d'un mois** avant le début du stage : abandon de l'acompte en totalité.

**Pour tous renseignements complémentaires,  
contactez-nous au 04 42 27 92 20  
06 78 52 02 41 / 06 25 77 44 01**



## **Boris TATZKY**

a découvert le Yoga grâce à sa rencontre avec Roger Clerc en 1963. Depuis, il n'a cessé de parfaire régulièrement sa formation par des séjours d'étude en Inde, notamment auprès de TKV Desikachar. Il est formateur d'enseignants et conférencier dans plusieurs écoles européennes. Directeur des Écoles professionnelles de Yoga du Sud-Est et de Lyon, il propose une pédagogie du yoga progressive, adaptable à chaque personne et respectueuse des sources traditionnelles indiennes.

[ [www.boristatzky.fr](http://www.boristatzky.fr) ]

# LE CONSERVATOIRE

vous propose



- Des **cours hebdomadaires** à Aix-en-Provence et à Lyon.
- Deux écoles fédérales de **formation professionnelle d'enseignants** de Yoga : l'EFYSE à Aix-en-Provence et l'EFYARA à Lyon.
- De la **documentation** sur la connaissance du yoga.
- Des **articles** dans diverses revues.
- Deux **sites web** : [www.conservatoireduyoga.net](http://www.conservatoireduyoga.net)  
[www.academie-de-yoga.fr](http://www.academie-de-yoga.fr)
- Une **lettre d'informations semestrielle** : "Le Point Source", adressée par mail.
- Des séries de **conférences** à Aix-en-Provence, Lyon, Rome et Paris.
- Pendant toute l'année, **des stages** Hatha/Râja Yoga de **tous niveaux** : débutant, perfectionnement.

## Les stages s'adressent :

- aux **pratiquants et enseignants** qui sont en quête d'une meilleure connaissance d'eux-mêmes et d'une progression intérieure ;
- aux **professeurs de Yoga** qui désirent élargir leurs perspectives d'enseignement.

## Les stages sont agréés :

- par la **Fédération Nationale des Enseignants de Yoga (FNEY)**, pour la formation continue des enseignants ;
- par les écoles de formation professionnelle, **EFYARA** et **EFYSE**.



## Les lieux de stages

dans la mesure du possible, sont particulièrement choisis pour leur capacité à **vous offrir l'agrément d'un cadre de calme, d'harmonie et de nature préservée.**



# ACADÉMIE DE YOGA d'Aix-en-Provence

Installée au cœur d'Aix-en-Provence, dans le charme d'une maison du XVIII<sup>e</sup> siècle, l'Académie de yoga propose des cours hebdomadaires de différents niveaux, animés par une équipe d'enseignants qualifiés, réunis autour de Boris Tatzky.

## Les cours

- ❖ (A) Débutants
- ❖ (B) Perfectionnement
- ❖ (A/B) Intermédiaires
- ❖ (M) Méditation, philosophie, approfondissement du souffle, exercices des vibrations sonores (Mantra)



<b>Lundi</b>	10h00 (A)	11h00 initiation (M)	12h30 (A/B)		17h15 (A)	18h20 (B)	19h20 (M)
<b>Mardi</b>	10h00 (B)	11h00 (M)	12h30 (B)		17h15 (A)		
<b>Mercredi</b>	10h00 (A/B)	11h30 (A)			17h00 (A)	18h00 (B)	19h00 (M)
<b>Jeudi</b>	10h30 (A)		12h30 (B)		17h30 (A/B)	18h30 (B)	
<b>Vendredi</b>		11h15 (A/B)	12h30 (A)		17h15 (A)		

## Les équipements

Dans la salle spécialement aménagée pour le yoga, des tapis, coussins, couvertures et bancs de méditation sont à la disposition des élèves, sauf pendant cette période de pandémie.

### Renseignements :

06 25 77 44 01 / [aca.yoga@wanadoo.fr](mailto:aca.yoga@wanadoo.fr)

[www.academie-de-yoga.fr](http://www.academie-de-yoga.fr)



# Vogüé

**STAGE PROFESSIONNEL** destiné aux professeurs de yoga et aux élèves des écoles professionnelles.

**Du Vendredi 2 Avril 2021** [ accueil à 15h ]

**au Mercredi 7 Avril 2021** [ après le déjeuner ]

**Pratiques et conférences** ❖ Boris TATZKY

**Conférences par vidéo** ❖ Jean-Michel CREISMÉAS

## **LES 12 CHAKRA, L'ÉLEVATION INTÉRIEURE** (Approfondissement)

La représentation des 12 *chakra* forme une plénitude intégrant toutes les énergies animant chaque être humain. Ils permettent d'expérimenter une parfaite combinaison de plusieurs techniques du Hatha/Râja yoga, notamment les : *Karana, Âsana, Samantraka, Mudrâ, Bandha, Prânâyâma, Drishti, Dhyâna*. Développant ces techniques dans une progression pondérée, cet enseignement s'orientera vers un état de paix et d'unité.

**Prix** ❖ **Pension complète**

Chambre double : **995 €**

Chambre individuelle (nombre limité) : **1 195 €**

**Acompte à l'inscription : 445 €**

**Lieu** ❖ **DOMAINE LOU CAPITELLE**

Domaine établi dans une belle nature, entre la rivière Ardèche et les falaises. Il s'étend sur 7 hectares d'espaces ombragés et fleuris et se situe face au village de Vogüé, classé dans les "Plus beaux villages de France".

Pourvu d'une très belle piscine, il vous propose également un espace d'aqua détente. Les logements sont très confortables et la nourriture très variée est servie en buffet.



# Côte bleue

**Du Lundi 21 Juin 2021** [ accueil à 15h ]

**au Samedi 26 Juin 2021** [ après le déjeuner ]

**Enseignant** ✦ Boris TATZKY

## **RÉACTIVER LA VITALITÉ**

### **LA SÉRIE DES MOUVEMENTS DE NAROPA**

*Naropa* est un célèbre maître indien du XI<sup>e</sup> siècle. Il a légué à la postérité un enseignement très étendu comportant, notamment, des séries de mouvements destinés à stimuler l'énergie vitale et à développer l'acuité de conscience.

Ce magnifique *Karana* rassemble les principales techniques du *Hatha-Yoga*. Il sera préparé et ajusté avec des postures classiques et sera suivi de méditations.

### **Prix** ✦ **Pension complète**

Chambre double : **995 €**

Chambre individuelle (nombre limité) : **1 195 €**

### **Acompte à l'inscription : 445 €**

Pour les personnes qui ne prennent pas l'hébergement, Vacancier facture obligatoirement 25 € par jour pour l'usage des locaux et un repas dans la journée.

### **Lieu** ✦ **CARRY-LE-ROUET**

Situé les pieds dans l'eau, dans une belle calanque au bord de la Méditerranée avec une plage privée en galets, ce village de vacances récemment restauré, vous accueille au sein d'une pinède de 5 hectares.

Il dispose d'une grande piscine et d'un espace aqua-détente. Les logements sont confortables et la nourriture de qualité.



# Stage des écoles

## EFYARA - EFYSE

**Du Lundi 28 Juin 2021** [ accueil à 15h ]

**au Samedi 03 Juillet 2021** [ après le déjeuner ]

**Animateurs** ✨ Jean Michel CREISMÉAS – Ora JOSEF HAY  
Boris TATZKY – Corinne THIBAUT

### **MUDRÂ ET BANDHA, LA GESTUELLE BÉNÉFIQUE PROGRESSION PÉDAGOGIQUE**

*(Initiation et perfectionnement)*

Le Hatha/Râja Yoga se caractérise par l'utilisation des Mudrâ et des Bandha associés aux contrôles de la respiration.

Ils se placent autant dans *les* âsana que dans les prânâyâma pour développer la maîtrise des capacités physiques et psychiques. Leur utilisation judicieuse favorisera une plénitude intérieure.

Ils seront présentés dans une pédagogie progressive.

**Prix** ✨ **Pension complète**

Chambre double : **950 €**

Chambre individuelle : **1 110 €**

**Acompte à l'inscription : 410 €**

**Lieu** ✨ **FIGANIÈRES**

Le Domaine est localisé à Figanières, un charmant village de l'arrière-pays varois entouré de vignes et d'oliviers, à proximité de Draguignan, au cœur de la Provence, entre le Verdon et la Côte d'Azur.

Le centre d'accueil est situé au calme et pourvu d'une belle piscine.



# Haut-Forez

**Du Dimanche 4 Juillet 2021** [ accueil à 15h ]  
**au Vendredi 9 Juillet 2021** [ après le déjeuner ]

**Enseignante** ❖❖ Cécile BEAUDIN  
**Conférencier** ❖❖ Joseph GOURCY

## **LE SOUFFLE, POUR DYNAMISER L'ÉNERGIE VITALE ET APAISER L'ESPRIT**

La pédagogie du Hatha Yoga nous propose d'unifier un mental calme et la pleine conscience d'être dans un corps sain et dynamique.

Nous orienterons nos séances dans une étroite relation entre des pratiques posturales toniques pour libérer le mouvement et mieux gérer notre vitalité, et des techniques respiratoires, *pranayama* plus subtils, pour vivre nos émotions sereinement afin d'entrer dans notre univers intérieur.

**Prix** ❖❖ **Pension complète**

Chambre double : **970 €** Chambre individuelle : **1 070 €**

**Acompte à l'inscription : 400 €**

**à faire parvenir directement à Cécile Beaudin**

**Lieu** ❖❖ **CHÂTEAU DE GOUTELAS**

*Très bien restauré, le château est situé au calme dans un agréable cadre de verdure propice aux promenades. Une nourriture familiale de bonne qualité est servie. Le logement au château, d'un confort simple, est sympathique.*

**Renseignements:** Cécile Beaudin : [yoga@cecilebeaudin.fr](mailto:yoga@cecilebeaudin.fr)  
06 83 30 25 12 / 06 70 31 27 27

**BULLETIN D'INSCRIPTION** sur [www.academie-yogalyon.fr](http://www.academie-yogalyon.fr)  
**à retourner: 120, rue de Saint Cyr – 69009 LYON**



# Haut-Forez

**Du Lundi 12 Juillet 2021** [ accueil à 15h ]

**au Samedi 17 Juillet 2021** [ après le déjeuner ]

**Enseignant** ✨ Boris TATZKY

## **LES GRANTHI**

Ils incarnent trois lieux intérieurs "l'abdomen, le cœur et la tête" où s'accumulent des tensions qui freinent la circulation de l'énergie vitale.

Utilisant des pratiques spécifiques de *karana*, *âsana*, *mantra*, *prânâyâma*, *dhyâna*, les pratiquants ôtent progressivement ces obstacles intérieurs. Ils réalisent ainsi une libération d'énergie et une meilleure harmonie entre le corps et l'esprit.

**Prix** ✨ **Pension complète**

Chambre double : **970 €**

Chambre individuelle : **1 070 €**

**Acompte à l'inscription : 390 €**

**Lieu** ✨ **CHÂTEAU DE GOUTELAS**

*Très bien restauré, le château est situé au calme dans un agréable cadre de verdure propice aux promenades.*

*Une nourriture familiale de bonne qualité est servie. Le logement au château, d'un confort très simple, est sympathique.*



# Viviers

**Du Lundi 2 Août 2021** [ accueil à 15h ]

**au Samedi 7 Août 2021** [ après le déjeuner ]

**Enseignants** ❖ Boris TATZKY

## **SOUFFLES DE VIE**

### **PROGRESSION DANS LES PRÂNÂYÂMA**

Bien respirer permet de mieux vivre. Le Hatha-Yoga a développé une science du souffle d'une grande efficacité. Elle agit autant sur l'entretien de la vitalité que sur la maîtrise mentale. Nous franchirons les étapes depuis l'apprentissage jusqu'aux techniques très élaborées des *prânâyâma* qui favorisent une plénitude d'énergie. Les enchaînements et les postures classiques prépareront l'exercice du souffle. Les *Mudrâ*, *Bandha*, *Mantra*, *Drishti* les accompagneront pour activer les effets bénéfiques.

**Prix** ❖ **Pension complète**

Chambre double : **940 €**

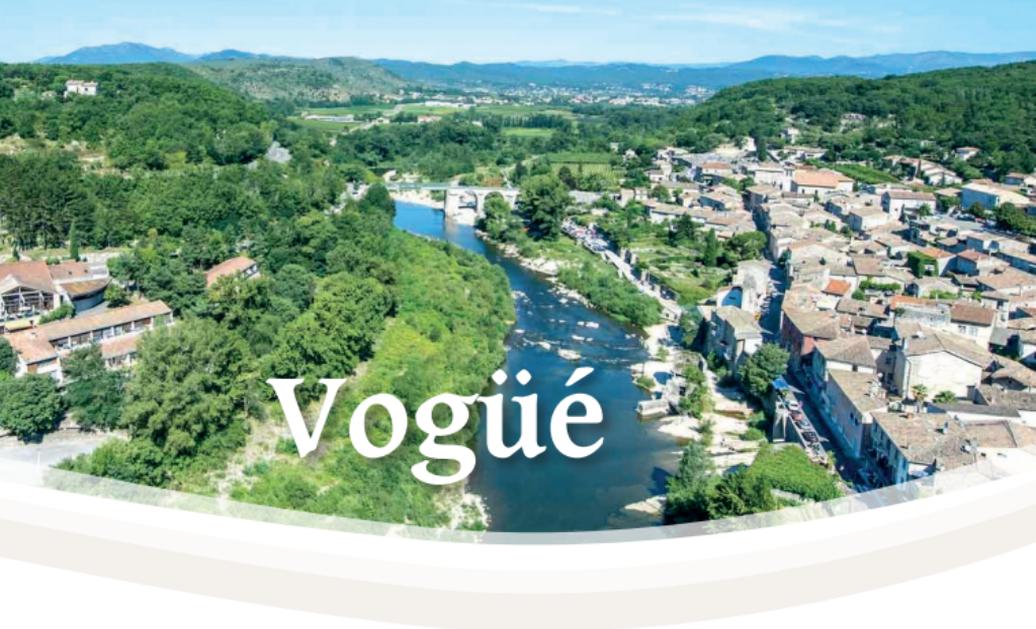
Chambre individuelle (très peu nombreuses) : **1 140 €**

**Acompte à l'inscription : 440 €**

**Lieu** ❖ **HOSTELLERIE CHARLES DE FOUCAULD**

*Viviers est une cité historique. L'Hostellerie Charles de Foucauld a un charme atypique et est située dans un ancien séminaire du XVII<sup>e</sup> siècle. Architecture d'origine préservée et mixage des matériaux anciens et récents mettent en valeur les vieilles pierres, les boiseries des salles.*

*Chambres modernisées. Nourriture servie en buffet.*



**Du Lundi 23 Août 2021** [ accueil à 15h ]

**au Samedi 28 Août 2021** [ après le déjeuner ]

**Enseignant** ✨ Boris TATZKY

### **VIBHÛTI, DÉVELOPPER SES APTITUDES PSYCHIQUES**

TKV Desikachar disait que le yoga consiste à rendre possible ce qui ne l'était pas.

Cela s'entend sur le plan corporel comme sur le plan mental. Grâce à des pratiques appropriées visant à parfaire le contrôle du corps et de l'esprit, chacun sera invité à élargir le champ de ses possibilités.

L'ensemble des techniques *Karana*, *Âsana*, *Mudrâ*, *Mantra*, *Dristhi*, *Dhyâna* contribueront à entretenir et à perfectionner certaines facultés psychiques.

**Prix** ✨ **Pension complète**

Chambre double : **955 €**

Chambre individuelle (nombre limité) : **1 195 €**

**Acompte à l'inscription : 445 €**

**Lieu** ✨ **DOMAINE LOU CAPITELLE**

*Domaine établi dans une belle nature, entre la rivière Ardèche et les falaises. Il s'étend sur 7 hectares d'espaces ombragés et fleuris et se situe face au village de Vogüé, classé dans les "Plus beaux villages de France".*

*Pourvu d'une très belle piscine, il vous propose également un espace d'aqua détente. Les logements sont très confortables et la nourriture très variée est servie en buffet.*



# Stage de la Toussaint Côte bleue

**Du Lundi 25 Octobre 2021** [ accueil à 15h ]

**au Samedi 30 Octobre 2021** [ après le déjeuner ]

**Enseignant** ❖❖ Boris TATZKY

## **LA LIAISON AUX SOURCES LA VERTICALITÉ INTÉRIEURE**

L'axe vertical intérieur est le lieu majeur de toutes les techniques du *Hatha/Râja Yoga*.

Les pratiques commenceront par un ancrage dans le corps. Elles se développeront par la protection et le "détassement" de la colonne vertébrale, puis par l'éveil des énergies dans la verticalité. Elles aboutiront à la "Liaison aux Sources", exercice qui est l'un des couronnements du *Hatha/Râja Yoga*. Ainsi se trouveront reliés les différents plans de l'Être.

## **Prix** ❖❖ **Pension complète**

Chambre double : **995 €**

Chambre individuelle (nombre limité) : **1 195 €**

**Acompte à l'inscription : 445 €**

Pour les personnes qui ne prennent pas l'hébergement, Vacancier facture obligatoirement 25 € par jour pour l'usage des locaux.

## **Lieu** ❖❖ **CARRY-LE-ROUET**

Situé les pieds dans l'eau, dans une belle calanque au bord de la Méditerranée avec une plage privée en galets, ce village de vacances récemment restauré, vous accueille au sein d'une pinède de 5 hectares.

Il dispose d'une grande piscine et d'un espace aqua-détente. Les logements sont confortables et la nourriture de qualité.

# Week-end à Strasbourg



❖❖❖ **Les 30 et 31 Janvier 2021**

Accueil: Samedi à 9h30

Cours: Samedi 10h à 18h30 / Dim. 9h à 12h

**Animé par** Boris TATZKY

## COLONNE VERTÉBRALE ET ÉNERGIE VITALE

**Prix du week-end** ❖❖❖ Cours et location salle: **125 €**  
(+ cotisation associative: 15 €)

**Lieu** ❖❖❖ Foyer Mélanie de Pourtalès – 4, rue Mélanie

**Contact** ❖❖❖ Violaine Gersanois: 06 89 99 83 66

# Week-end à Chartres



❖❖❖ **Les 20 et 21 Février 2021**

Accueil: Samedi à 9h

Cours: Samedi 9h30 à 18h45 / Dim. 9h à 12h

**Animé par** Boris TATZKY

## RYTHMER LE SOUFFLE, RYTHMER SA VIE

**Prix du week-end** ❖❖❖ Cours et location salle: **130 €**  
(cotisation incluse)

**Lieu** ❖❖❖ Hôtellerie Saint Yves – 1, rue Saint Eman

**Contact** ❖❖❖ Michèle Calendron - Tél. 02 37 35 33 17

## RENCONTRES AGENDA 2021

- **AIX-EN-PROVENCE: Week-ends de formation**  
16-17 Janvier – 13-14 Février – 06-07 Mars – 20-21 Mars –  
10-11 Avril – 24-25 Avril – 12-13 Juin.
- **LYON: Week-ends de post-formation**  
27-28 Février – 27-28 Mars – 01-02 Mai.
- **PARIS: Cours de perfectionnement**  
8 Janvier – 5 Février – 12 Mars – 7 Mai – 4 Juin.

# FORMATION PROFESSIONNELLE

Développement personnel



Nos Écoles sont membres de l'Union Nationale de Yoga (Paris) et agréées par la FNEY.

Les formateurs sont tous certifiés par la Fédération Nationale des Enseignants de Yoga.



EFYSE



EFYARA

## ❖ FORMATION PROFESSIONNELLE

Elle permet de développer le sens de la transmission en procurant aux participants tous les moyens pédagogiques appropriés.

- L'attestation de formation professionnelle obtenue dans ces écoles ouvre de plein droit au certificat fédéral d'enseignant de Yoga (FNEY).
- Ces formations se répartissent chaque année sur sept week-ends et une semaine de stage en été.

## ❖ MATIÈRES ENSEIGNÉES

- Pratique : *Âsana, Prāṇāyāma, Dhāraṇa, Dhyāna*.
- Introduction aux principales philosophies de l'Inde.
- Étude des textes fondamentaux du *Hatha-Rāja Yoga, Hathapradīpikā, Yogasūtra, Bhagavad gīta, Upanishad*
- Anatomie et physiologie en relation avec la pratique posturale.
- Pédagogie progressive et détaillée des techniques du Yoga.
- Étude de la symbolique des pratiques du *Hatha-Rāja Yoga*.
- Approfondissement de l'expérience personnelle.
- Formation à la didactique dans la transmission du Yoga.

## ❖ POST-FORMATION PROFESSIONNELLE

Bien que le but du yoga soit immuable, sa pédagogie est sans cesse en évolution. Ces cours permettent aux enseignants d'affiner et d'actualiser leur capacité de transmission et d'approfondir la compréhension des textes fondamentaux du Yoga.



# EFYSE

École Française  
de Yoga du Sud-Est



## Inscriptions et renseignements

**06 25 77 44 01 – [aix@ecoleyoga-aix.net](mailto:aix@ecoleyoga-aix.net)**

### Lieu

**CREPS** - 162, Chemin du Viaduc - 13098 AIX-EN-PROVENCE

**Dates: 2021** ● 16-17 Janvier ● 13-14 Février ● 06-07 Mars  
● 20-21 Mars ● 10-11 Avril ● 24-25 Avril ● 12-13 Juin

**Stage des écoles EFYSE - EFYARA:** du 28 Juin au 03 Juillet 2021

## POST-FORMATION

**Thème:** *Les énergies développées par les Prânâyâma majeurs.*



# EFYARA

École Française de Yoga  
Auvergne-Rhône-Alpes



## Inscriptions et renseignements

**06 70 31 27 27 – [lyon@ecoleyoga-lyon.net](mailto:lyon@ecoleyoga-lyon.net)**

### Lieu

**Espace Ouest Lyonnais** - 6, rue Nicolas Sicard - 69005 LYON

**Dates: 2021** ● 23-24 Janvier ● 27-28 Février ● 27-28 Mars  
● 24-25 Avril ● 29-30 Mai

**Stage des écoles EFYSE - EFYARA:** du 28 Juin au 03 Juillet 2021

## POST-FORMATION

**Thème des samedis:** *Approfondir Les Kumbhaka de la Hatha-Yoga Pradîpikâ.*

**Thème des dimanches:** *Méditation et énergie.*

**Lieu: Escalé Lyonnaise** - 100 rue de Créqui - 69006 LYON

**Dates: 2021** ● 27-28 Février ● 27-28 Mars ● 01-02 Mai

**Inscriptions et renseignements : 06 78 52 02 41**



## ENSEIGNEMENT THÉORIQUE ET TRADITIONS DE L'INDE

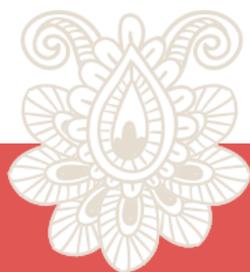
- **Alexandre ASTIER**, Doctorat en Études indiennes, auteur de nombreux ouvrages sur les traditions de l'Inde.
- **Diane BUISSON**, Sage-femme diplômée d'état, Université d'Aix-Marseille en 1993. Enseigne la physiologie et l'anatomie à l'EFYSE.
- **Véronique CARCEL**, Professeur de yoga à Villette de Vienne, Responsable adjointe des mémoires.
- **Ananda CEBALLOS**, Doctorat en études indiennes. Professeur de yoga. Formatrice d'enseignants.
- **Jean-Michel CREISMÉAS**, Sanskritiste. Doctorat en études indiennes. Formateur d'enseignants. Professeur de yoga à Morlaix. Élève de Boris Tatzky.
- **Joseph GOURCY**, Kinésithérapeute et professeur de yoga. Enseigne la physiologie et l'anatomie à l'EFYARA.
- **Christine JOBERT**, Professeur de yoga à Aix-en-Provence. Élève de Boris Tatzky. Responsable adjointe des mémoires.
- **Gilles POSTAL**, Professeur de Yoga à Maussane-les-Alpilles. Directeur des mémoires à l'EFYSE.
- **Annette REBORD**, Professeur de yoga à Aydat. Responsable adjointe des mémoires et bibliothécaire.
- **Catherine SPINELLI TOCCO**, Professeur de yoga à l'université d'Aix-en-Provence, bibliothécaire. Élève de Boris Tatzky.
- **Boris TATZKY**, Professeur à Aix-en-Provence. Attesté de la FNEY depuis 1974. Directeur des écoles EFYARA et EFYSE et président du CYE. Élève de Roger Clerc et de TKV Desikachar.
- **Émilie TOP LABONNE**, Professeur de yoga. Formatrice au RYE. Élève de Boris Tatzky. Responsable adjointe des mémoires.
- **Raphaël VOIX**, Ethnologue. Chargé de recherches au Centre d'Études de l'Inde et de l'Asie du Sud (CNRS/EHESS). Formateur d'enseignants. Élève de Boris Tatzky.

# LES FORMATEURS

## ••• ENSEIGNEMENT PRATIQUE ET PÉDAGOGIE

Les formateurs des disciplines pratiques s'inscrivent dans la lignée de la transmission pédagogique proposée par Boris TATZKY.

- **Cécile BEAUDIN**, Directrice administrative de l'EFYARA. Formatrice d'enseignants. Professeur de yoga à Lyon.
- **Ananda CEBALLOS**, Doctorat en études indiennes. Professeur de yoga. Formatrice d'enseignants.
- **Jean-Michel CREISMÉAS**, Sanskritiste. Doctorat en études indiennes. Formateur d'enseignants. Professeur de yoga à Morlaix.
- **Claire-Line HEDOUIN-DONGUY**, Professeur de yoga à Valence, Directrice des mémoires et formatrice d'enseignants à l'EFYARA.
- **Ora JOSEF-HAY**, Professeur de yoga à Grenoble. Formation en yoga thérapie auprès du Docteur Bhole. Formatrice d'enseignants.
- **Isabelle MAURY**, Professeur de Yoga. Formatrice d'enseignants.
- **Paul OLIVIER**, Professeur de Yoga à Craponne. Formateur d'enseignants.
- **Boris TATZKY**, Professeur à Aix-en-Provence. Directeur des écoles EFYARA et EFYSE et président du CYE. Élève de Roger Clerc et de TKV Desikachar.
- **Corinne THIBAUT**, Professeur de yoga à Grenoble. Formatrice d'enseignants.
- **Christophe THIÉMÉ**, Professeur de yoga à Aromas. Formateur d'enseignant à l'EFYARA.
- **Angélique VACARISAS**, Professeur à Aix-en-Provence. Formatrice d'enseignants et directrice administrative de l'EFYSE.



# BULLETIN D'INSCRIPTION

Un bulletin par stage  
(si besoin dupliquez-le)



M.  Mme Nom : .....

Prénom : .....

Profession : .....

Date de naissance : .....

Adresse : .....

.....

Tél. : .....

Email (en majuscule) : .....

S'inscrit pour :

**Stage** à (lieu) : ..... date : .....

**Jour d'arrivée** (indispensable) : ..... **heure d'arrivée** : .....

Merci de cocher vos choix.

Chambre double avec M.....

Chambre individuelle  Arrivée la veille

Prière de ne pas arriver la veille dans les stages, **sans accord préalable**  
avec notre secrétariat d'Aix.

Adhésion CYE (2020/2021)  **18 €** Adhérent  **24 €** Professeur

**Tarifs inchangés** (chèque séparé à l'ordre du CYE)

Enseignants, souhaitez-vous figurer sur l'annuaire de notre site ?

Oui  Non

Votre site internet : .....

Acompte sur le stage choisi : ..... €

- Chèque séparé à l'ordre de l'Académie de Yoga

- Pour l'étranger, paiement par mandat international  
à l'ordre de Boris TATZKY

Date ..... Signature

Inscription à  
renvoyer à

**ACADÉMIE DE YOGA**  
**18 Rue Victor Leydet - 13100 Aix-en-Provence**



*Le Yoga est une expérience  
qui concerne tous les plans de l'être,  
physique, mental et spirituel.*

Le Conservatoire propose des pédagogies  
progressives afin de permettre à chacun  
d'améliorer son discernement, de s'ajuster dans  
sa pratique personnelle et de trouver ainsi le  
chemin vers l'unité qui lui sera le plus approprié.

COMPLÉTEZ VOS INFORMATIONS GRÂCE À NOS SITES :

- [www.conservatoireduyoga.net](http://www.conservatoireduyoga.net)
- [www.academie-de-yoga.fr](http://www.academie-de-yoga.fr)
- [www.boristatzky.fr](http://www.boristatzky.fr)
- [www.academie-yogalyon.fr](http://www.academie-yogalyon.fr)
- [www.ecoleyoga-lyon.net](http://www.ecoleyoga-lyon.net)
- [www.ecoleyoga-aix.net](http://www.ecoleyoga-aix.net)

*Yoga*  
DE l'énergie